

Questionnaire avant formation (vierge)

Formation : Communiquer avec impact – « Prendre la parole c'est prendre sa place »

Nom et prénom : _____

Entreprise : _____

Date : _____

1. Comment évaluez-vous aujourd'hui votre aisance lors de vos prises de parole en public ou en réunion ?

2. Lorsque vous préparez une intervention, parvenez-vous à structurer clairement votre message et vos objectifs ?

3. Quels sont les principaux défis que vous rencontrez lorsque vous devez prendre la parole devant un groupe ?

4. Comment évaluez-vous votre capacité à utiliser votre posture corporelle pour renforcer votre message ?

5. Êtes-vous satisfait(e) de votre maîtrise de la voix (articulation, débit, volume, respiration, silences) lors de vos interventions ?

6. Comment réagissez-vous généralement face au trac ou à la pression avant une prise de parole importante ?

7. Dans quelle mesure pensez-vous être capable de capter l'attention et de susciter l'engagement de votre auditoire ?

8. Quels sont vos objectifs principaux pour cette formation ?
