thecamp training

Communiquer avec impact

Une formation qui permet aux professionnels de renforcer leur impact à l'oral en travaillant la structure du message, la posture, la voix et la gestion du trac. Grâce à des exercices issus des techniques théâtrales, les participants développent une communication plus claire, crédible et engageante.

Prendre la parole en public

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique.
Cette formation s'adresse aux dirigeants, managers, experts, entrepreneurs, élus et professionnels amenés à prendre la parole en public.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer efficacement une prise de parole
- Développer une posture professionnelle et impactante
- Maîtriser les techniques vocales et la gestion du trac
- Renforcer sa capacité à convaincre et engager un auditoire

APTITUDE

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Construire un message clair et structuré
- Adopter une posture favorisant la crédibilité
- Utiliser leur voix comme levier d'impact
- Prendre la parole avec davantage d'aisance et d'assurance

DURÉE

1 jour (7 heures)

DÉLAI D'ACCÈS

Entre 1 et 6 mois.

TARIFS

Format 1 jour : 649 € HT
Lieu : Présentiel à thecamp (Aix-en-Provence).

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation alterne apports théoriques, exercices issus des techniques théâtrales, mises en situation professionnelles et entraînements progressifs. Les participants travaillent sur des cas concrets afin d'améliorer immédiatement l'efficacité de leurs prises de parole.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée tout au long de la journée à travers des exercices pratiques, des mises en situation et des prises de parole individuelles. Les participants bénéficient de retours personnalisés permettant de mesurer leur progression et d'identifier leurs axes d'amélioration.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les participants bénéficient de supports pédagogiques, d'exercices pratiques et de mises en situation adaptées à leur contexte professionnel. La formation s'appuie sur des techniques de théâtre appliquées à l'entreprise et sur un accompagnement individualisé favorisant l'expérimentation et la progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap dès lors que l'entreprise contractante pourra prévoir les adaptations techniques indispensables (accès, salle, équipements), et pédagogiques (intervenant, ressources, durée). Dans tous les cas, merci de prendre contact avec nous.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Module 1 : Préparer un message impactant
- Définir l'objectif de sa prise de parole
- Structurer un message clair et efficace

Module 2 : Développer sa présence
- Travailler sa posture et son ancrage
- Renforcer sa présence professionnelle

Module 3 : Maîtriser sa voix
- Utiliser la respiration et la projection vocale
- Développer l'impact oral

Module 4 : Gérer son trac
- Comprendre les mécanismes du stress
- Développer un mindset de performance

Module 5 : S'entraîner en situation réelle
- Mises en situation de prise de parole
- Feedbacks personnalisés et plan de progression